

プリントハウス おぎの

福知山市拜師757 ☎0773-23-5278 <http://ぶりんと.com>

多牛のセリや出張などは、親子で向うことである

全ての牛には名前がつけられ、家族で世話をしている

筋骨を食べず手伝いをしてくれる

牛舎に住まわせたなら

インストラクターをフォローすると

DMから直接購入依頼が可能

農を繋ぐ人たち

agrizm
アグリズム

第40回 宮田畜産

agrizmとは
[agriculture]農耕と[ism]主張を
組み合わせた造語です

世界に誇るブランドビーフ
希少な但馬牛の遺伝子を守り続ける

GOLF BASE ASAGO
— Private Driving Range —

会員制無人インドアゴルフ練習場&レッスン

月額 **9,980円** [基本1回50分×5回練習 + 1回50分×2回練習 + 1回50分レッスン]
練習とレッスンを毎月自由に組み合わせて上達しよう!

新規プライベート会員募集

USER GUIDE

- ・営業時間 6:00-23:00
- ・入会金5,500円 ▶ キャンペーン無料
- ・同伴者1名 無料
- ・ラウンドチケット500円
- ・追加練習1,650円(1回50分)
- ・ビジターレッスン7,800円(レッスンのみの利用可能)

ラウンジスペース

FACILITIES

- ラウンジ
- バターグリーン
- 全周打席
- レッスン専用打席
- オートティ
- 駐車場7台

CONTACT US

友だち追加 → 予約メニューにある の 無料トライアルを予約してご来店ください

朝来市和田山町土田 28-1
☎090-3626-8507

足が撃る、特に『こむら返り』の対処法はありますか?

鍼灸師 桑道 整復師 山根 文彦

痙攣が落ち着くまで安静にしてから『ふくらはぎのストレッチング』を行いましょう!

『こむら返り』とは、ふくらはぎに起こる筋肉の痙攣のことで『足がつる』とも言います。どこの筋肉でも起こりますが、特にふくらはぎがなりやすく、痙攣して硬くなり痛みが出ます。原因は、**冷え、疲労、水分不足**です。

ふくらはぎのストレッチング方法

伸ばしたい足を後ろに引き、かかとを浮かさないよう前に体重をかけふくらはぎを伸ばして10秒カウントします。

ふくらはぎのストレッチングを入浴後に行うと予防効果もありオススメです!

地域のみなさんとスポーツ選手の接骨院
ヤマネ接骨院・鍼灸院 TEL 0773-27-5225
〒620-0857 京都府福知山市宇土師638-8 休診日/日曜・祝日 <https://yamane-sekotsuin.com>

朝来市で畜産業を営む、宮田畜産の宮田さん。父が牛の世話をする姿を側で見てきた宮田さんにとって、幼い頃から当然のように生活の一部となっていた。農業大学卒業後、牧場での経験を積み、実家近くの農家から牛を譲り受け宮田畜産を設立。経営が順調だったわけではなく、病気などで頭数が減ったり、その後のリーマンショックによる消費不振で、牛の価格が下がるなど、大変な時期を乗り越えてきた。

当初20頭程だった牛も、今では30頭を保有する畜産農家へと成長。愛情込め育てられた牛は数々の賞を受賞している。

なんとか経営も軌道に乗り牛舎を大きくしようとした矢先、突然のコロナ禍に入り自粛ムード。またもや外食産業は落ち込み、その影響は大きかったという。それでも、得意先やインスタグラムなどでお世話になっていた方々が変わらず利用していたことが家族の助けもあり、今まで続けて来られた。

コロナ禍で停滞していたインバウンド市場も回復傾向にある今、牛舎を大きくし、希少な血統を持つ但馬牛を大切に守り繋いで行きたいと語る宮田さん。

「明日は、農業高校に通う娘が久しぶりに帰ってきて牛舎の掃除を手伝ってくれる予定です」と嬉しそうに話してくれた。

自身が幼い頃育ってきた環境のように子ども達もまた、父の背中を追って、自然と興味を抱き、その道へ進もうとしている。

けやきの会 会員募集中

掛金不要
年会費・月会費なし
※3ヶ月間の初回入金は30,000円となります。
※他の会員組織に加入されている方でもご入会・ご利用いただけます。

会費 **10,000円**

ご入会いただける大変お得な会員価格で募集を承ります。

京都市役所 京都市役所 京都市役所

福知山メモリー 駅南ホール

0120-1194-89

〒620-0945 京都府福知山市広峯町18番地
TEL.0773-24-3535 FAX.0773-25-2828 <https://f-memory.jp>

信頼に応える真心のご葬儀を

お問い合わせてはこちらまで

福知山メモリー 0120-1194-89

〒620-0945 京都府福知山市広峯町18番地
TEL.0773-24-3535 FAX.0773-25-2828 <https://f-memory.jp>

●国道9号線沿い ●福知山ICから車で7分
●福知山駅から徒歩5分 ●福知山市場から車で5分

オープニングキャンペーン

シャンプー&カット 10%off!!
シャンプー 10%off!!

2024.7.26(FRI) ▶ 2024.9.25(WED)

トリミングサロン BLUE

健康とキュートさをキープ

愛情こめて美しく。
トリミングで

trimming salon BLUE

〒620-0061 京都府福知山市荒河東町148
TEL/0773-45-7711
営業時間/10:00~19:00
定休日/木曜日
駐車場/10台

<https://trimming-salon-blue.com>

運営会社 株式会社 誠工務店 (京都府福知山市宇土師2593番地サンライズビル2階)

飲食/カフェ/農業者販売

駅北に大集合!

今回のFarmersはちょっと違うよ!

Farmers Tables

FUKUCHIYAMA EKIKITA

2024.11.2 sat. 3 sun.
TIME 11:00-16:00

車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

会場 福知山駅北口公園 / 福知山駅正面通り商店街

FOOD / CAFE / FARMER

最新情報はInstagramをチェックしてね!

Follow us!

Instagram: @FARMERSTABLES2024

地図を持って出かけよう!

自由なスタイルで手軽にBBQ!!

Farm activity change of seasons
The fun is there

2024 えふ 秋号

特集: BBQ×アスレチック
agrizm: 宮田畜産さん

エントリー募集中!

※5・6年生対象(軟式野球大会)合同チームでも参加可能

上位入賞チームに宮田畜産さんの但馬牛PRO SHOP samurai 商品券 贈呈

※宮田畜産さんはagrizmに掲載中!
※プロショップサムライさんは裏面の広告枠に掲載中!

開催日時 10月26日 27日

参加費 無料

※試合での協力条件あり

開催場所 リトルシニア専用グラウンド 筒江農村広場 ほか

※兵庫県朝来市内

監督 能 忍 ShinoBU Nao

一般財団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会 関西連盟 西部ブロック 但馬リトルシニア野球協会

事務局 〒669-5132 兵庫県朝来市山東町黒黒521-1 朝来ワールドコンストラクション内

FAX 079-676-4399
E-mail: world@na5.keeper.ne.jp
携帯 090-1670-7011